



L'alimentation dans tous ses états

Octobre - Novembre 2026

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

PROGRAMME

- Jeudi 8 octobre, 14h à 17h : LOTO GOURMAND gourmandises à gagner et conseils nutritionnels (événement ouvert à tous les + de 60 ans)

Lieu : Salle multi activité - mairie de Morlaàs

- Mercredi 14 octobre, 9h30 à 11h30 : Découverte d'un producteur local : visite et cueillette

Lieu : Cueillette de l'Aragon - Route de Pau 64121 Montardon

- Mercredi 4 NOVEMBRE, 10 à 12h : Atelier "DÉCODER SON CADDIE", apprenez à décrypter les labels, le Nutri-Score et les ingrédients pour mieux choisir vos produits

- Mercredi 18 novembre, 10h à 13h : ATELIER CUISINE avec conseils, pratiques et dégustation !



INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE :

Tél : 05 59 33 00 60

Mail : ccas@mairie-morlaas.fr

Fondation
Carrefour

Morlaàs

