





CUISINE CENTRALE DE POMPS




du Lundi 06 Novembre au Vendredi 10 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade vitaminée <i>chou chinois, carotte, vinaigrette agrume</i> *****	Salade aux deux fromages *****	Chou rouge vinaigrette *****	Saucisson sec *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé  *****	Saucisse de Toulouse *****	Poulet rôti *****	Parmentier crécy de poisson  *****	Galopin de veau à la tomate *****
Haricots verts *****	Lentilles *****	Petits pois cuisinés *****	 *****	Penne rigate *****
Yaourt nature sucré *****	Vache qui rit *****	Fondu président *****	Petit fromage frais ail et fines herbes *****	Fromage blanc *****
Muffin aux pépites de chocolat	Kiwi	Clémentines	Banane	Pomme



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes *****	Céleri rémoulade au curry *****	Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i> *****	Salade de pâtes tricolore *****	Carottes râpées vinaigrette *****
Blanquette potiron haricots blancs et riz  *****	Boeuf façon bourguignon  *****	Falafels SAUCE TOMATE *****	Gratin de chou fleur à la parisienne *****	Filet de colin sauce safranée  *****
 *****	Purée de pommes de terre *****	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****	 *****	Gnocchis *****
Saint-Paulin *****	Vache qui rit *****	Gouda *****	Yaourt aromatisé *****	Rondelé nature *****
Poire	Crème dessert à la vanille	Fromage blanc stracciatella	Banane	Compote pomme pêche



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre






ANIMATION
BASKET / ETATS-UNIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte aux agrumes *****	Velouté au butternut *****	Macédoine de légumes mayonnaise Betterave vinaigrette *****	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****	Salade antillaise <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i> *****
Pasta au poulet curry  *****	Tajine de légumes et semoule  *****	Quiche lorraine *****	Cheese-burger *****	Filet de colin sauce citron  *****
*****	*****	Salade verte *****	Potatoes *****	Haricots beurre *****
Mimolette *****	Camembert *****	Yaourt aromatisé *****	Rondelé nature *****	Emmental *****
Flan vanille	Crème dessert au chocolat	Kiwi	Doughnut	Orange



CUISINE CENTRALE DE POMPS






du Lundi 27 Novembre au Vendredi 01 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeuf dur mayonnaise *****	Chou blanc raisins secs vinaigrette *****	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette *****	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****	Crêpe au fromage *****
Boulettes de boeuf au thym  *****	Sauté de porc au caramel  *****	Emincé de poulet à la crème  *****	Beignets de poisson  *****	Tortis au crémeux pois chiches  *****
Carottes braisées *****	Riz créole *****	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****	Purée de potiron *****	*****
Fraidou *****	Brie *****	Tomme noire *****	Yaourt nature sucré *****	Vache qui rit *****
Pomme	Liégeois chocolat	Eclair au chocolat	Clémentines	Banane



CUISINE CENTRALE DE POMPS




du Lundi 04 Décembre au Vendredi 08 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette *****	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes *****	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i> *****	Potage de légumes *****	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes *****
Curry de poisson au lait de coco  *****	Poulet rôti  *****	Pizza aux trois fromages  *****	Parmentier aux haricots rouges  *****	Tortis à la bolognaise  *****
Semoule *****	Petits pois cuisinés *****	Salade verte *****	Yaourt aromatisé *****	Fondu président *****
Brie *****	Fraidou *****	Fromage frais sucré *****	Clémentines *****	Purée de pommes *****
Pomme	Muffin aux pépites de chocolat	Salade de fruits frais		



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo d'hiver vinaigrette agrume *****	Potage de légumes *****	Céleri rémoulade *****	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i> *****	Potage au potiron *****
Riz à la cantonnaise  *****	Boeuf au paprika  *****	Carré aux pois chiche boulgour à l'orientale  *****	Poisson pané et citron *****	Pommes de terre à la savoyarde *****
 *****	Coquillettes *****	Haricots verts *****	Carottes à la crème *****	 *****
Vache qui rit *****	Brie *****	Fromage frais sucré *****	Mimolette *****	Saint Morêt *****
Mousse au chocolat	Pomme	Barre bretonne	Clémentines	Kiwi



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre

NOËL

LUNDI

Coquillettes au basilic

Potage de légumes
vermicelles

**Parmentier de boeuf au
potiron**



Bûchette mi-chèvre

Pomme

MARDI

Betterave vinaigrette

**Couscous de légumes
aux pois chiches,
semoule**



Yaourt nature sucré

Banane

MERCREDI

Potage poireau p. de terre

Pizza napolitaine



Salade verte

Fromage frais aux fruits

Kiwi

JEUDI

Mousse de canard

**Emincé de poulet
sauce aux figues**



Pommes paillassons

Fondant au chocolat

Clémentines

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette

Macédoine de
légumes mayonnaise

Blanquette de poisson



Riz créole

Gouda

Petit fromage frais
ail et fines herbes

Compote de pommes