



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 06 Novembre au Vendredi 10 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade vitaminée</b> <i>chou chinois, carotte, vinaigrette agrume</i>  *****	Salade aux deux fromages  *****	<b>Chou rouge vinaigrette</b>  *****	<b>Saucisson sec</b>  *****	Macédoine de légumes mayonnaise  *****
<b>Frittata aux oignons et au cheddar râpé</b>   *****	<b>Saucisse de Toulouse</b>  *****	<b>Poulet rôti</b>  *****	<b>Parmentier crécy de poisson</b>   *****	<b>Galopin de veau à la tomate</b>  *****
<b>Haricots verts</b>  *****	<b>Lentilles</b>  *****	<b>Petits pois cuisinés</b>  *****	  *****	<b>Penne rigate</b>  *****
<b>Yaourt nature sucré</b>  *****	Vache qui rit  *****	<b>Fondu président</b>  *****	<b>Petit fromage frais ail et fines herbes</b>  *****	<b>Fromage blanc</b>  *****
<b>Muffin aux pépites de chocolat</b>	Kiwi	Clémentines	Banane	<b>Pomme</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Potage de légumes</b>  *****	<b>Céleri rémoulade au curry</b>  *****	<b>Salade arlequin</b> <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>  *****	<b>Salade de pâtes tricolore</b>  *****	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>  *****
<b>Blanquette potiron haricots blancs et riz</b>   *****	<b>Boeuf façon bourguignon</b>   *****	<b>Falafels SAUCE TOMATE</b>  *****	<b>Gratin de chou fleur à la parisienne</b>  *****	<b>Filet de colin sauce safranée</b>   *****
  *****	<b>Purée de pommes de terre</b>  *****	<b>Poêlée de légumes</b> <i>Haricots verts, carottes, navets</i>  *****	  *****	<b>Gnocchis</b>  *****
<b>Saint-Paulin</b>  *****	<b>Vache qui rit</b>  *****	<b>Gouda</b>  *****	<b>Yaourt aromatisé</b>  *****	<b>Rondelé nature</b>  *****
<b>Poire</b>	<b>Crème dessert à la vanille</b>	<b>Fromage blanc straciatella</b>	<b>Banane</b>	<b>Compote pomme pêche</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre

ANIMATION  
BASKET / ETATS-UNIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade verte aux agrumes</b>  *****	<b>Velouté au butternut</b>  *****	Macédoine de légumes mayonnaise  <b>Betterave vinaigrette</b>  *****	<b>Salade coleslaw</b> <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>  *****	<b>Salade antillaise</b> <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i>  *****
<b>Pasta au poulet curry</b>   *****	<b>Tajine de légumes et semoule</b>   *****	<b>Quiche lorraine</b>  *****	<b>Cheese-burger</b>  *****	<b>Filet de colin sauce citron</b>   *****
*****	*****	<b>Salade verte</b>  *****	<b>Potatoes</b>  *****	<b>Haricots beurre</b>  *****
<b>Mimolette</b>  *****	<b>Camembert</b>  *****	<b>Yaourt aromatisé</b>  *****	<b>Rondelé nature</b>  *****	<b>Emmental</b>  *****
Flan vanille	<b>Crème dessert au chocolat</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Doughnut</b>	<b>Orange</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 27 Novembre au Vendredi 01 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeuf dur mayonnaise *****	<b>Chou blanc raisins secs vinaigrette</b> *****	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette *****	<b>Semoule fantaisie</b> <i>Semoule, tomate, maïs</i> *****	Crêpe au fromage *****
<b>Boulettes de boeuf au thym</b>  *****	<b>Sauté de porc au caramel</b>  *****	<b>Emincé de poulet à la crème</b>  *****	<b>Beignets de poisson</b>  *****	<b>Tortis au crémeux pois chiches</b>  *****
<b>Carottes braisées</b> *****	<b>Riz créole</b> *****	<b>Poêlée de légumes</b> <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****	<b>Purée de potiron</b> *****	*****
<b>Fraidou</b> *****	<b>Brie</b> *****	Tomme noire *****	<b>Yaourt nature sucré</b> *****	<b>Vache qui rit</b> *****
<b>Pomme</b>	<b>Liégeois chocolat</b>	<b>Eclair au chocolat</b>	Clémentines	<b>Banane</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 04 Décembre au Vendredi 08 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betteraves ciboulette</b> *****	<b>Carottes râpées vinaigrette aux agrumes</b> *****	<b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i> *****	<b>Potage de légumes</b> *****	<b>Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes</b> *****
<b>Curry de poisson au lait de coco</b>  *****	<b>Poulet rôti</b>  *****	<b>Pizza aux trois fromages</b>  *****	<b>Parmentier aux haricots rouges</b>  *****	<b>Tortis à la bolognaise</b>  *****
<b>Semoule</b> *****	<b>Petits pois cuisinés</b> *****	<b>Salade verte</b> *****	*****	*****
<b>Brie</b> *****	<b>Fraidou</b> *****	<b>Fromage frais sucré</b> *****	<b>Yaourt aromatisé</b> *****	<b>Fondu président</b> *****
<b>Pomme</b>	<b>Muffin aux pépites de chocolat</b>	<b>Salade de fruits frais</b>	<b>Clémentines</b>	<b>Purée de pommes</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Duo d'hiver vinaigrette agrume</b>  *****	<b>Potage de légumes</b>  *****	<b>Céleri rémoulade</b>  *****	<b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i>  *****	<b>Potage au potiron</b>  *****
<b>Riz à la cantonnaise</b>   *****	<b>Boeuf au paprika</b>   *****	<b>Carré aux pois chiche boulgour à l'orientale</b>   *****	<b>Poisson pané et citron</b>  *****	<b>Pommes de terre à la savoyarde</b>  *****
  *****	<b>Coquillettes</b>  *****	<b>Haricots verts</b>  *****	<b>Carottes à la crème</b>  *****	  *****
<b>Vache qui rit</b>  *****	<b>Brie</b>  *****	<b>Fromage frais sucré</b>  *****	<b>Mimolette</b>  *****	<b>Saint Morêt</b>  *****
<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Pomme</b>	<b>Barre bretonne</b>	<b>Clémentines</b>	<b>Kiwi</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre

NOËL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Coquillettes au basilic</b>	<b>Betterave vinaigrette</b>	<b>Potage poireau p. de terre</b>	Mousse de canard	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>
Potage de légumes vermicelles				Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****	*****	*****	*****
<b>Parmentier de boeuf au potiron</b> 	<b>Couscous de légumes aux pois chiches, semoule</b> 	<b>Pizza napolitaine</b> 	<b>Emincé de poulet sauce aux figues</b> 	<b>Blanquette de poisson</b> 
*****	*****	*****	*****	*****
		<b>Salade verte</b>	Pommes paillassons	<b>Riz créole</b>
*****	*****	*****	*****	*****
<b>Bûchette mi-chèvre</b>	<b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Fromage frais aux fruits</b>		<b>Gouda</b>
				Petit fromage frais ail et fines herbes
*****	*****	*****	*****	*****
<b>Pomme</b>	<b>Banane</b>	<b>Kiwi</b>	Fondant au chocolat	<b>Compote de pommes</b>
			Clémentines	